



ecif

ESCOLA COMERCIAL E INDUSTRIAL DE FORMAÇÃO

Técnico de Massagem e Terapias de SPA

Técnico Instalador Eletricista

CURSO

Técnico de Massagem e Terapias de SPA

ÁREA

726 – Terapias e Reabilitação

CARGA HORÁRIA

400 horas (120 horas teórico-práticas + 250 horas de formação em contexto de trabalho).

FINALIDADE

Este curso tem como principal finalidade dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos que lhes permitam exercer atividade na área da massagem e terapias de SPA.

DESTINATÁRIOS

Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências nesta área de formação.

REQUISITOS DE ACESSO

▶ Idade igual ou superior a 17 anos e 9.º ano completo.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- ▶ Documento de identificação pessoal (BI ou CC);
- ▶ Número de Contribuinte (NIF);
- ▶ Certificado de Habilitações

METODOLOGIA DE ENSINO DE APRENDIZAGEM

O processo de ensino-aprendizagem privilegia uma metodologia centrada nas necessidades específicas e nas expectativas dos formandos. Neste sentido, tendo por base o perfil da turma, as técnicas pedagógicas incidem na exploração de casos práticos e simulações de casos de interesse para as diferentes temáticas, permitindo que os formandos coloquem em prática os conhecimentos adquiridos.

A metodologia a adotar assenta na articulação da componente teórica (através do recurso a manuais de formação e outros recursos pedagógicos de apoio) com a componente prática (mediante simulações de ensino-aprendizagem em contexto de sala e da formação em contexto de trabalho). O formador adota, desta forma, uma atitude de mediador no decorrer da ação, assumindo o papel de consultor e organizador de ideias e métodos de trabalho.

RESULTADOS ESPERADOS APÓS A FORMAÇÃO

▶ No final da formação, os formandos deverão ser capazes de realizar atividades nas várias vertentes da massagem e terapias de SPA de forma adequada e autónoma.

OBJETIVO GERAL

▶ Adquirir competências teórico-práticas para o exercício da profissão de Técnico de Massagem e Terapias de SPA.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ▶ Identificar os princípios básicos de anatomofisiologia e as patologias mais associadas;
- ▶ Aplicar boas práticas de atendimento ao cliente;
- ▶ Aplicar diferentes técnicas de massagem.
- ▶ Aplicar distintos tipos de óleos para intensificar a massagem.

Conteúdos da Formação

Módulo 1	
Apresentação e história da massagem	
Ética e Deontologia Profissional	6h
Módulo 2	
Anatomofisiologia	14h
Módulo 3	
Higiene e Segurança	8h
Módulo 4	
Comunicação interpessoal e atendimento ao cliente	8h
Módulo 5	
Diferentes Tipos de Massagem	5h
Módulo 6	
Técnicas Manipulativas	5h
Módulo 7	
Aromaterapia e Musicoterapia	5h
Módulo 8	
Massagem de Relaxamento	14h
Módulo 9	
Massagem de Recuperação	12h
Módulo 10	
Massagem Geotermal	8h
Módulo 11	
Massagem Terapêutica	18h
Módulo 12	
Massagem de Estética	12h
Módulo 13	
Rituais de Tratamentos Corporais	5h
	Total 120h
Formação em contexto de trabalho	280h
	Total 400h

RECURSOS PEDAGÓGICOS E DIDÁTICOS

Os principais recursos a utilizar na componente modular são manuais, artigos específicos, exercícios pedagógicos e documentos formais exemplificativos dos diferentes conteúdos.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

A avaliação processa-se em três fases distintas: avaliação inicial, avaliação formativa e avaliação sumativa.

BIBLIOGRAFIA DE REFERÊNCIA

- ▶ Brown, D. W. (2001). *Massagem Terapêutica - Introdução Prática*. Rio de Janeiro: Editora Manole.
- ▶ Harish, J. (2007). *Manual de Massagem Ayurvedica*. São Paulo: Editora Ground.
- ▶ Lidel, S. (2002). *O Novo Livro de Massagem - Guia Passo a Passo de Técnicas Orientais e Ocidentais*. Rio de Janeiro: Editora Manole.

**CONTE CONNOSCO
EM QUALQUER LUGAR!**



ecif.pt

☎ 961 926 240 / 271 100 017

ecif@comunilog.com