



ecif

ESCOLA COMERCIAL E INDUSTRIAL DE FORMAÇÃO

Técnico Profissional de Estética

Técnico Profissional de Estética

CURSO

Técnico Profissional de Estética

ÁREA

815 – Cuidados de Beleza

CARGA HORÁRIA

397 horas (137 horas teórico-práticas + 260 horas de formação em contexto de trabalho).

DESTINATÁRIOS

Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências nesta área de formação.

REQUISITOS DE ACESSO

▶ Idade igual ou superior a 18 anos e 9.º ano completo.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- ▶ Documento de identificação pessoal (BI ou CC);
- ▶ Número de Contribuinte (NIF);
- ▶ Certificado de Habilitações

OBJETIVO GERAL

▶ Adquirir competências teórico-práticas para o exercício da profissão de Técnico Profissional de Estética.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ▶ Aconselhar os clientes sobre o tipo de cuidados a ter com o seu corpo;
- ▶ Reconhecer os diferentes tipos de pele e produtos adaptados;
- ▶ Efetuar massagens, de acordo com as técnicas adequadas;
- ▶ Efetuar tratamentos estéticos do rosto e do corpo, utilizando sempre as técnicas e os produtos mais adequados;
- ▶ Reconhecer os métodos de depilação indicados para cada zona do corpo;
- ▶ Efetuar epilações, epilações com cera, colorações e descolorações de pelos, de acordo com as necessidades do cliente.

SAÍDAS PROFISSIONAIS

- ▶ Desempenho de funções como profissional de estética;
- ▶ Empresário e/ou gerente de espaços de beleza
- ▶ Assistente comercial de produtos cosméticos
- ▶ Freelancer em clínicas de estética, Spas, tratamentos ao domicílio, hotéis e outras entidades.

Conteúdos da Formação

Módulo 1 - Técnicas de tratamento de rosto 14h

Anatomia da cabeça

Estrutura da pele

Cosmética – Noções básicas

Funções das massagens

Limpeza da pele

Tratamento de rosto

Teoria dos tratamentos de rosto

- Tratamento intensivo

- Tratamento em pele desvitalizada

- Tratamento de rugas

- Limpeza de pele com acne juvenil

Módulo 2 - Técnicas de tratamento corporais e massagens 20h

Anatomia e fisiologia do corpo humano

Massagem corporal

Teoria dos tratamentos corporais

- Tratamento da celulite

- Tratamento de estrias

- Tratamento de seios

- Tratamento de seios

- Tratamento de esfoliação

- Tratamento de pele seca e desidratada

Módulo 3 - Técnicas de Manicure e Pedicure 14h

Morfologia do pé/mão

Morfologia da unha

Doenças nas unhas

Cuidados a ter com os pés diabéticos

Ações de embelezamento da unha

- Remoção de pele e cutícula

- Aplicação de verniz

- Massagem

- Esfoliação

Conteúdos da Formação

Esterilização, prevenção de acidentes do material

Técnicas básicas de cuidados de pés, mãos e unhas

Módulo 4 - Estilismo de unhas 35h

verniz de gel

Unhas de gel

Unhas de acrílico

Nail Pool – Imersão

Módulo 5 - Técnicas de Epilação 16h

Anatomia e fisiologia do pelo

Epilação

- Cera fria

- Cera quente

Prática de Visagismo

- Correção da sobrancelha

- Estudo dos diferentes tipos de pele

Threading

Outros métodos de depilação

- Progressiva

- Definitiva

- Vantagens e desvantagens de cada método

Módulo 6 - Maquilhagem Profissional 16h

Noções básicas e produtos

Morfologia do rosto e suas correções

Teoria da cor

Tipos de maquilhagem

Aplicação de pestanas/alongamento

Módulo 7 - Higiene e Segurança 10h

Higiene no local de trabalho

Higiene dos instrumentos de trabalho

Cuidados especiais

Aplicação de pestanas/alongamento

Módulo 8 - Atendimento ao Público 12h

Formação modular 137h

Formação em contexto de trabalho 260h

Total 397h

METODOLOGIA DA AVALIAÇÃO

A nossa metodologia tem por base o êxito do/a Formando/a, sendo ele o centro de todo o processo formativo. Caracteriza-se por ser um curso com teor profissionalizante onde desenvolvemos competências direcionadas para as reais necessidades do mercado de trabalho.

Quer na componente presencial, quer online, o acompanhamento dos nossos Formadores especializados é constante através de uma tutoria ativa e com intervenção permanente, que o acompanharão ao longo de todo o processo formativo.

Terá acesso, à nossa comunidade de aprendizagem virtual – iLEARNING - na qual disponibilizamos todos os recursos para um percurso de aprendizagem simples, flexível e dinâmico. Semanalmente, o/a Formando/a tem sessões em direto com a nossa equipa de e-Formadores especializados, garantindo assim uma maior proximidade e acompanhamento do processo formativo para que todos tenham êxito nesta etapa.

A avaliação dos módulos terá por base o desempenho dos/as Formandos/as, em vários momentos distintos da formação. Será feita utilizando escalas quantitativas, tendo em conta os parâmetros previamente definidos.

Avaliação Diagnóstica

Este sistema integrará uma avaliação inicial diagnóstica, com vista a avaliar as competências iniciais de cada Formando/a relativas a cada unidade de formação.

Avaliação Formativa

Durante a formação, os/as Formandos/as são submetidos a um regime de avaliação contínua, ou seja, os Formadores terão também em linha de conta a participação na plataforma de e-learning, o interesse demonstrado e a realização das tarefas propostas.

Avaliação Sumativa

A avaliação no final da formação deverá traduzir o desempenho dos/as Formandos/as ao nível da aquisição de conhecimentos e participação ativa, através da realização de trabalhos práticos, provas e/ou testes, estudos de caso, lições, Fóruns com atividades, desafios lançados pelo Formador, partilha de experiências, entre outras atividades.

Avaliação da Formação Prática em Contexto Real de Trabalho (opcional)

O estágio a desenvolver em empresa visa a interligação dos diferentes módulos numa lógica de integração dos saberes teórico-práticos, através do desenvolvimento de atividades direcionadas para o perfil de saída, e culminará num relatório que traduz o trabalho desenvolvido na empresa e servirá de base para avaliação.

CONTE CONNOSCO EM QUALQUER LUGAR!



ecif.pt



LINHA GRATUITA LIGUE JÁ!

800 210 043

ecif@comunilog.com