



## Técnico Auxiliar de Fisioterapia e Massagem

# Técnico Auxiliar de Fisioterapia e Massagem

## CURSO

Técnico Auxiliar de Fisioterapia e Massagem

## ÁREA

726 – Terapias e Reabilitação

## CARGA HORÁRIA

400 Horas (120 H teórico-práticas + 280 H de Formação em Contexto de Trabalho).

## DESTINATÁRIOS

Esta formação destina-se a todos os profissionais em exercício de funções na área do curso e a todos aqueles que estejam interessados em desenvolver as suas competências nesta área de formação.

## REQUISITOS DE ACESSO

▶ Idade igual ou superior a 18 anos e 9.º ano completo.

## DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- ▶ Documento de identificação pessoal (BI ou CC);
- ▶ Número de Contribuinte (NIF);
- ▶ Certificado de Habilitações

## OBJETIVO GERAL

▶ Adquirir competências teórico-práticas para o exercício da profissão de Técnico Auxiliar de Fisioterapia e Massagem.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ▶ Aplicar massagens e técnicas de trabalho corporal, com base em conhecimentos de anatomia, fisiologia e fisiopatologia;
- ▶ Aplicar conhecimentos relativos aos cuidados de higiene, da mecânica corporal, das práticas da atividade e da ética profissional e do desempenho em equipas multidisciplinares no contexto dos serviços de saúde.

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

Desempenho de funções como auxiliar de fisioterapia e massagem:

- ▶ Clínicas de fisioterapia
- ▶ Consultórios
- ▶ Clínicas de medicina natural
- ▶ Centros de medicina de reabilitação
- ▶ Ginásios ou clubes desportivos

# Conteúdos da Formação

## Módulo 1 - Enquadramento profissional

8h

Conceitos básicos

Enquadramento da profissão

## Módulo 2 - Anatomofisiologia

20h

Pele

Sistema ósseo

Sistema articular

Sistema muscular

Locomoção

Sistema circulatório

Sistema nervoso

Sistema digestivo

## Módulo 3 - Agentes Patogénicos

4h

Saúde vs. Doença

Noções básicas sobre agentes patogénicos

Desenvolvimento dos agentes patogénicos em diferentes meios

Agentes nocivos à saúde

Consequências da não aplicação das regras de higiene e prevenção

## Módulo 4 - Comunicação

8h

A Comunicação na prestação de cuidados de saúde

Conceito de comunicação

Tipos de comunicação

Estilos de comunicação

Atitude no trabalho

A gestão do stress profissional em saúde

Ética e Deontologia

## Conteúdos da Formação

<b>Módulo 5 - Posicionamento e Transferências</b>	<b>8h</b>
Posicionamento na cama	
Exercícios dos membros inferiores	
Exercícios respiratórios	
Transferência para Cadeira de rodas ou para a cama	
Relógio de mudança de posição	
<b>Módulo 6 - Ligaduras Funcionais</b>	<b>16h</b>
Conceito e diferentes tipos de ligadura funcional;	
Indicações e Contraindicações das ligaduras funcionais;	
Principais efeitos terapêuticos;	
Princípios básicos de aplicação;	
Ligaduras funcionais de membros inferiores, membros superiores, do punho e dedos, do tronco/cintura.	
<b>Módulo 7 - Suporte Básico de Vida DAE Reconhecido pelo INEM</b>	<b>7h</b>
Sistema Integrado de Emergência Médica	
Exame Primário	
Exame Secundário	
Hemorragias	
Queimaduras	
Emergências Médicas	
Protocolo Suporte Básico de Vida	
Cadeia de Sobrevivência	
Alerta Suporte Básico de Vida	
Desfibrilhação Automática Externa	
Suporte Avançado de Vida	
Problemas associados ao Suporte Básico de Vida	
Desobstrução da Via Aérea	

## Conteúdos da Formação

<b>Módulo 8 - Reabilitação</b>	<b>8h</b>
Doenças cardiovasculares	
Doenças cardiopulmonares	
Doenças neurológicas	
Doenças neuromusculares	
<b>Módulo 9 - Eletroterapia</b>	<b>8h</b>
Noções de eletroterapia	
Terapia por corrente contínua e baixa frequência	
Terapia por média frequência	
Terapia por alta frequência	
Termoterapia	
<b>Módulo 10 - Mecanoterapia/Pressoterapia</b>	<b>8h</b>
Dispositivos mecânicos	
Tipos de dispositivos aplicados aos exercícios da força, potência e resistência à fadiga	
Construção e/ou adaptação de dispositivos mecanoterapêuticos	
Indicações de pressoterapia	
Contraindicações da pressoterapia	
Precauções da pressoterapia	
<b>Módulo 11 - Drenagem Linfática Manual</b>	<b>8h</b>
Fundamentos e técnicas	
Procedimentos de preparação, execução e finalização	
<b>Módulo 12 - Massoterapia - Teórica/Prática</b>	<b>8h</b>
Ética e Profissionalismo	
Componentes e Manipulações	
Massagem Desportiva	
Massagem terapêutica	
<b>Formação modular</b>	<b>145h</b>
<b>Formação em contexto de trabalho</b>	<b>255h</b>
<b>Total</b>	<b>400h</b>

## METODOLOGIA DA AVALIAÇÃO

A nossa metodologia tem por base o êxito do/a Formando/a, sendo ele o centro de todo o processo formativo. Caracteriza-se por ser um curso com teor profissionalizante onde desenvolvemos competências direcionadas para as reais necessidades do mercado de trabalho.

Quer na componente presencial, quer online, o acompanhamento dos nossos Formadores especializados é constante através de uma tutoria ativa e com intervenção permanente, que o acompanharão ao longo de todo o processo formativo.

Terá acesso, à nossa comunidade de aprendizagem virtual – iLEARNING - na qual disponibilizamos todos os recursos para um percurso de aprendizagem simples, flexível e dinâmico. Semanalmente, o/a Formando/a tem sessões em direto com a nossa equipa de e-Formadores especializados, garantindo assim uma maior proximidade e acompanhamento do processo formativo para que todos tenham êxito nesta etapa.

A avaliação dos módulos terá por base o desempenho dos/as Formandos/as, em vários momentos distintos da formação. Será feita utilizando escalas quantitativas, tendo em conta os parâmetros previamente definidos.

### **Avaliação Diagnóstica**

Este sistema integrará uma avaliação inicial diagnóstica, com vista a avaliar as competências iniciais de cada Formando/a relativas a cada unidade de formação.

### **Avaliação Formativa**

Durante a formação, os/as Formandos/as são submetidos a um regime de avaliação contínua, ou seja, os Formadores terão também em linha de conta a participação na plataforma de e-learning, o interesse demonstrado e a realização das tarefas propostas.

### **Avaliação Sumativa**

A avaliação no final da formação deverá traduzir o desempenho dos/as Formandos/as ao nível da aquisição de conhecimentos e participação ativa, através da realização de trabalhos práticos, provas e/ou testes, estudos de caso, lições, Fóruns com atividades, desafios lançados pelo Formador, partilha de experiências, entre outras atividades.

### **Avaliação da Formação Prática em Contexto Real de Trabalho (opcional)**

O estágio a desenvolver em empresa visa a interligação dos diferentes módulos numa lógica de integração dos saberes teórico-práticos, através do desenvolvimento de atividades direcionadas para o perfil de saída, e culminará num relatório que traduz o trabalho desenvolvido na empresa e servirá de base para avaliação.





# CONTE CONNOSCO EM QUALQUER LUGAR!



ecif.pt



LINHA GRATUITA LIGUE JÁ!

**800 210 043**

[ecif@comunilog.com](mailto:ecif@comunilog.com)