

Retiro

Um Retiro nem sempre é Espiritual!



Liberta-te dos teus medos
e começa a

comunicar

de forma fluente e assertiva!

A Comunilog e a a Página em Branco uniram-se para **fazer de ti um comunicador nato**, em apenas 3 dias, através de técnicas de improviso.



Melhora as tuas apresentações em público

Sentes que te faltam as palavras quando falas para **grandes plateias**?

Gostavas de **usar o humor** nas tuas apresentações, de forma leve?

Então não procures mais porque estás no **sítio certo!**



QUEM SOMOS

Pedro Miguel Silva, Mário Bomba e Telmo Ramalho são as caras d'Os Página em Branco, um grupo profissional de teatro de improviso. Com uma vasta gama de espetáculos que exploram diferentes variantes deste género teatral, o grupo não só leva a arte de improvisar aos palcos, mas também oferece formações corporativas que visam desenvolver habilidades de comunicação, trabalho em equipa e a criatividade nas empresas.

FORMAÇÃO CORPORATIVA FORMATOS PARA EMPRESAS E EVENTOS.

A nossa Formação é composta por sessões teóricas e práticas, nas quais os formadores explicam os fundamentos da técnica de improviso e a sua aplicação num universo empresarial. O improviso trabalha a capacidade de lidar com o imprevisto, diminuir resistências e ajuda a serem mais positivos e construtivos. É uma formação totalmente customizada à empresa do cliente, tendo em conta as necessidades apresentadas no briefing inicial. Durante o processo os participantes têm contacto com a técnica de improviso através de exercícios práticos e orientados pelos formadores. É um momento de diversão, descontraído, onde se fomenta o espírito de equipa, a criatividade e a comunicação/interação entre os elementos da equipa e entre equipas. No final, será feito um debriefing para analisar os resultados. Os Página em Branco trabalham com 9 modelos de formação e, mediante aquilo que o cliente pretende, apresentamos a solução de formação que melhor se adequa às necessidades da empresa.



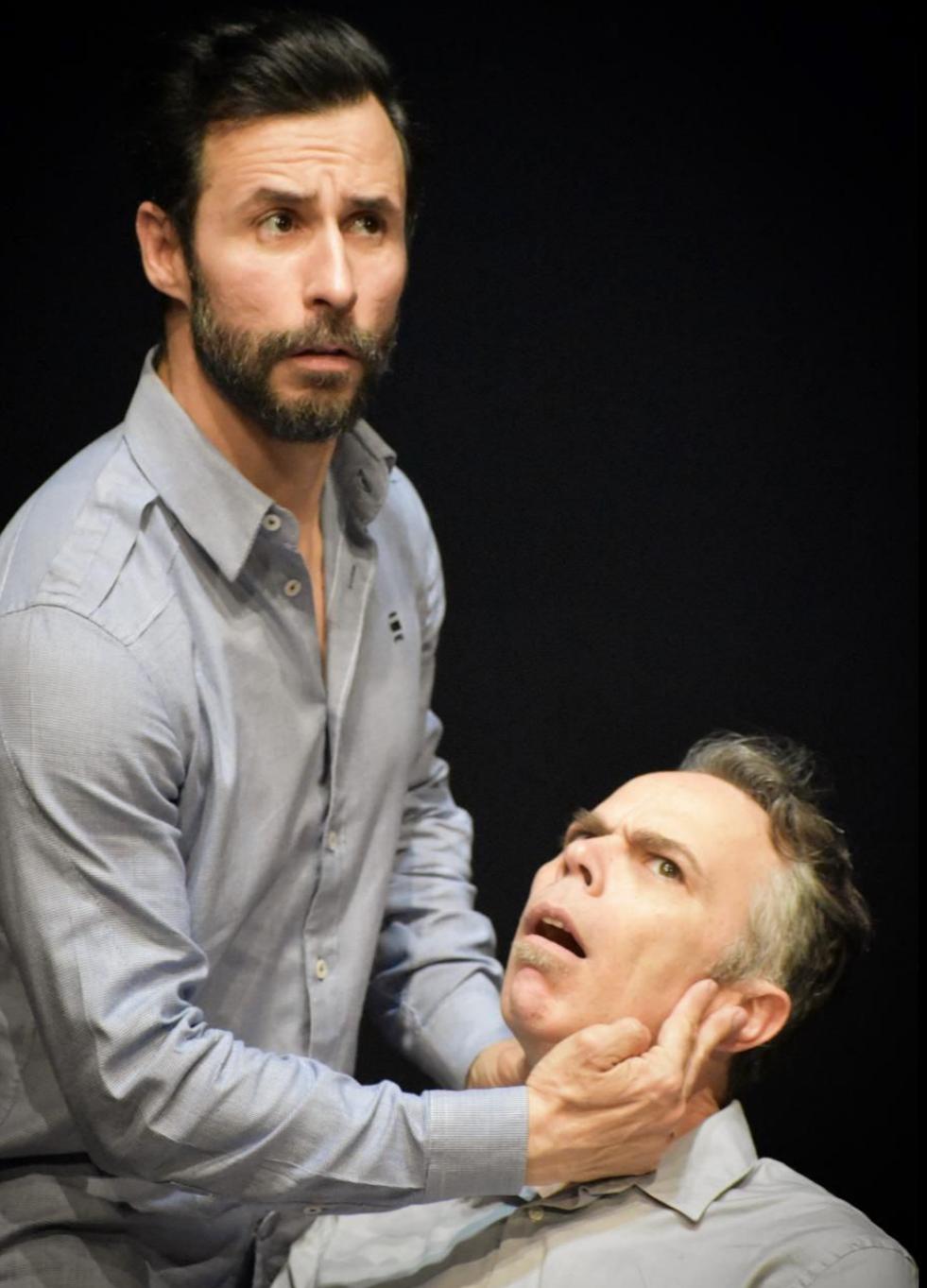
ESPETÁCULOS CORPORATIVOS

Os Páginas em Branco apresentam soluções de Comédia Corporativa inspiradas em Comédia de Improvisação.

O projeto consiste na apresentação de cenas de comédia de improviso, em formato short-form (match), ou seja, uma competição amigável entre os atores, sem qualquer conteúdo previamente preparado.

Cada cena é criada a partir das sugestões do público – locais, personagens, situações, entre outras – e interpretada com humor e criatividade em palco.





Cada evento corporativo é único, já que as sugestões variam de público para público, assim como os jogos cénicos escolhidos pelo grupo. O alinhamento de cada espetáculo é personalizado e construído especificamente para cada cliente, com base num briefing feito em reunião prévia. Toda a informação partilhada é valiosa, pois poderá (e provavelmente irá) surgir nas cenas apresentadas — desde colaboradores emblemáticos, passando por episódios na empresa até às mensagens e valores que esta pretende transmitir.

Graças à **participação do público** e aos elementos interativos, o resultado é um espetáculo único, dinâmico, divertido e verdadeiramente memorável. A interatividade é total e proporciona um ambiente ideal para a criação de momentos hilariantes.

3 dias

4 módulos

O objetivo deste retiro é criar a possibilidade de aprimorares a tua comunicação!

Através:

Técnicas de Improviso

Discurso Improvisado

Comunicação Verbal e Não Verbal

Storytelling.

vais libertar-te da teia onde estás preso e vai nascer em ti uma capacidade que nem todos conseguem alcançar!

Foco
Comunicação
Proatividade
Criatividade
Autoconfiança
Voz

Vais
trabalhar

JÁ IMPROVISAMOS COM...

Baxter



STELLANTIS



Schneider
Electric

SKYMEDICAL

ASSOCIAÇÃO
PORTO DIGITAL

Sage

acp
AUTOMÓVEL
CLUB DE PORTUGAL

liveplace

MEDIAPRO

ignition
program

escrever escrever

10 anos Portugal
Ventures



GS&IMR
SOLUÇÕES EM FORMAÇÃO

MUNICÍPIO DA
GUARDA



TELMO RAMALHO
Plasticidade de pensamento
Criativo
Motivador

PEDRO MIGUEL SILVA
Foco
Storyteller
Comunicador