



TÉCNICO PROFISSIONAL DE ESTÉTICA

TÉCNICO PROFISSIONAL DE ESTÉTICA

FINALIDADE

Este curso tem como principal finalidade dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos que lhes permitam exercer atividade na área da estética, massagem e beleza.

REQUISITOS DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Documento de identificação pessoal (BI ou CC);
Número de Contribuinte (NIF);

METODOLOGIA DE ENSINO DE APRENDIZAGEM

O processo de ensino-aprendizagem privilegia uma metodologia centrada nas necessidades específicas e nas expectativas dos formandos. Neste sentido, tendo por base o perfil da turma, as técnicas pedagógicas incidem na exploração de casos práticos e simulações de casos de interesse para as diferentes temáticas, permitindo que os formandos coloquem em prática os conhecimentos adquiridos.

A metodologia a adotar assenta na articulação da componente teórica (através do recurso a manuais de formação e outros recursos pedagógicos de apoio) com a componente prática (mediante simulações de ensino-aprendizagem em contexto de sala e da formação em contexto de trabalho). O formador adota, desta forma, uma atitude de mediador no decorrer da ação, assumindo o papel de consultor e organizador de ideias e métodos de trabalho.

RESULTADOS ESPERADOS APÓS A FORMAÇÃO

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de realizar atividades nas várias vertentes da estética de forma adequada e autónoma.

OBJETIVOS

- › Aconselhar os clientes sobre o tipo de cuidados a ter com o seu corpo;
- › Reconhecer os diferentes tipos de pele e produtos adaptados;
- › Efetuar massagens, de acordo com as técnicas adequadas;
- › Efetuar tratamentos estéticos do rosto e do corpo, utilizando sempre as técnicas e os produtos mais adequados;
- › Reconhecer os métodos de depilação indicados para cada zona do corpo;
- › Efetuar epilações, epilações com cera, colorações e descolorações de pelos, de acordo com as necessidades do cliente.

CONTEÚDOS DA FORMAÇÃO

Módulo 1	14h
Técnicas de tratamento de rosto	
Módulo 2	20h
Técnicas de tratamento corporais e massagens	
Módulo 3	14h
Técnicas de Manicure e Pedicure	
Módulo 4	35h
Estilismo de unhas	
Módulo 5	16h
Técnicas de Epilação	
Módulo 6	16h
Maquilhagem Profissional	
Módulo 7	10h
Higiene e Segurança	
Módulo 8	12h
Atendimento ao Público	

Formação Modular **Total 137h**

Formação em contexto de trabalho **Total 260h**

Total **397h**

RECURSOS PEDAGÓGICOS E DIDÁTICOS

Os principais recursos a utilizar na componente modular são manuais, artigos específicos, exercícios pedagógicos e documentos formais exemplificativos dos diferentes conteúdos.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

O curso será dividido em sessões e está de acordo com as especificações e os standards de e-learning. (Além disso, estará sempre disponível, podendo o formando aceder aos seus conteúdos a qualquer hora (e em qualquer lugar, de acordo com a sua disponibilidade, não necessitando, por isso, de interromper “o seu horário de trabalho normal. Os conteúdos do curso são disponibilizados, na sua totalidade, na plataforma e-teaming. Ao formando é, assim, possível frequentar o curso desde o dia em que tem início até ao último dia de formação. Este curso possui tutoria assíncrona. Na tutoria online assíncrona o formando tem o apoio do tutor ou formador responsável, que responderá às suas questões ou esclarecerá as suas dúvidas através de email, no prazo máximo de 48 horas, após a receção dos mesmos.



ESCOLA COMERCIAL E INDUSTRIAL DE FORMAÇÃO



ESCOLA COMERCIAL E INDUSTRIAL DE FORMAÇÃO

www.ecif.pt

961 926 240 / 271 100 017

ecif@comunilog.com

FORMAÇÃO À
MEDIDA DAS
EMPRESAS

Comunilog
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

www.comunilog.com

TIRE UM CURSO
TOTALMENTE
ONLINE

iLearning

www.illearning.pt

CURSOS DE
DESPORTO

FITMASTER
ACADEMY
by Comunilog

www.fitmaster.pt