



TÉCNICO AUXILIAR DE FISIOTERAPIA E MASSAGEM

TÉCNICO AUXILIAR DE FISIOTERAPIA E MASSAGEM

FINALIDADE

Este curso tem como principal finalidade dotar os formandos de conhecimentos teórico-práticos que lhes permitam exercer atividade na área da fisioterapia e massagem.

REQUISITOS DE ACESSO

Idade igual ou superior a 18 anos.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

Documento de identificação pessoal (BI ou CC);
Número de Contribuinte (NIF);

METODOLOGIA DE ENSINO DE APRENDIZAGEM

O processo de ensino-aprendizagem privilegia uma metodologia centrada nas necessidades específicas e nas expectativas dos formandos. Neste sentido, tendo por base o perfil da turma, as técnicas pedagógicas incidem na exploração de casos práticos e simulações de casos de interesse para as diferentes temáticas, permitindo que os formandos coloquem em prática os conhecimentos adquiridos.

A metodologia a adotar assenta na articulação da componente teórica (através do recurso a manuais de formação e outros recursos pedagógicos de apoio) com a componente prática (mediante simulações de ensino-aprendizagem em contexto de sala e da formação em contexto de trabalho). O formador adota, desta forma, uma atitude de mediador no decorrer da ação, assumindo o papel de consultor e organizador de ideias e métodos de trabalho.

RESULTADOS ESPERADOS APÓS A FORMAÇÃO

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de realizar atividades nas várias vertentes da fisioterapia e massagem de forma adequada e autónoma.

OBJETIVOS

- Aplicar massagens e técnicas de trabalho corporal, com base em conhecimentos de anatomia, fisiologia e fisiopatologia;
- Aplicar conhecimentos relativos aos cuidados de higiene, da mecânica corporal, das práticas da atividade e da ética profissional e do desempenho em equipas multidisciplinares no contexto dos serviços de saúde.

CONTEÚDOS DA FORMAÇÃO

Módulo 1	8h
Enquadramento profissional	
Módulo 2	20h
Anatomofisiologia	
Módulo 3	4h
Agentes Patogénicos	
Módulo 4	8h
Comunicação	
Módulo 5	8h
Posicionamento e Transferências	
Módulo 6	16h
Ligaduras Funcionais	
Módulo 7	7h
Suporte Básico de Vida DAE Reconhecido pelo INEM	
Módulo 8	8h
Reabilitação	
Módulo 9	8h
Eletroterapia	
Módulo 10	8h
Mecanoterapia/Pressoterapia	
Módulo 11	8h
Drenagem Linfática Manual	
Módulo 12	42h
Massoterapia - Teórica/Prática	
Formação Modular	Total 145h

Formação em contexto de trabalho	Total 255h

Total	400h

RECURSOS PEDAGÓGICOS E DIDÁTICOS

Os principais recursos a utilizar na componente modular são manuais, artigos específicos, exercícios pedagógicos e documentos formais exemplificativos dos diferentes conteúdos.

METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

A metodologia de ensino-aprendizagem passará por uma organização da formação enquanto formação à distância, i.e.: formação e-learning, em que o formador assume o papel de facilitador das aprendizagens. Será privilegiada uma metodologia de formação focada nas necessidades específicas e nas expectativas reveladas pelos formandos, com recurso às seguintes técnicas de dinamização, sempre que sejam adequadas ao perfil da turma: exploração de casos práticos, simulação pedagógicas de casos de interesse para as temáticas que estão a ser trabalhadas, nas quais os formandos deverão pôr em prática os conhecimentos adquiridos. A metodologia a adotar assenta na articulação de um vasto conjunto de manuais teóricos (para estudo), como recursos pedagógicos de apoio especialmente concebidos, bem como sessões de esclarecimento. O formador deve adotar uma atitude de mediador ao longo do decurso da ação, assumindo o papel de consultor e organizador de ideias e métodos de trabalho.



ESCOLA COMERCIAL E INDUSTRIAL DE FORMAÇÃO

www.ecif.pt

961 926 240 / 271 100 017

ecif@comunilog.com

FORMAÇÃO À
MEDIDA DAS
EMPRESAS



www.comunilog.com

TIRE UM CURSO
TOTALMENTE
ONLINE



www.ilearning.pt

CURSOS DE
DESPORTO



www.fitmaster.pt